



Regulamento Específico de Atletismo



ÍNDICE

1. INTRODUÇÃO.....	3
2. ESCALÕES ETÁRIOS	4
3. DISCIPLINAS.....	4
4. PARTICIPAÇÃO / INSCRIÇÃO	4
5. CONSTITUIÇÃO DA EQUIPA DE AJUIZAMENTO.....	5
6. REGULAMENTO TÉCNICO/PEDAGÓGICO	6
7. PROTESTOS.....	7
8. CASOS OMISSOS	7

1. INTRODUÇÃO

Este regulamento aplica-se a todas as competições de Atletismo realizadas no âmbito da TAÇA ESC + e em conformidade com o estipulado no Regulamento Geral de Provas e Regras Oficiais em vigor.

2. ESCALÕES ETÁRIOS

- Os escalões por sexo são os seguintes:

ESCALÕES	ANO
Infantis (Masc / Fem)	3.º e 4.º Ano

Cada aluno tem de participar obrigatoriamente nas provas correspondentes ao seu sexo.

3. DISCIPLINAS

- Velocidade, 50 metros;
- Salto em comprimento;
- Arremesso da bola;

4. PARTICIPAÇÃO / INSCRIÇÃO

- 4.1. No quadro competitivo da TAÇA ESC +, as competições de Atletismo são disputadas individualmente;
- 4.2. Todas as provas do programa de competição têm classificação individual, sendo para esse efeito considerados todos os participantes.
- 4.3. Mínimo de 3 elementos por sexo e escola e máximo de 10.
- 4.4. Apurar os primeiros classificados de cada disciplina. No total de 3 masculinos e 3 femininos por agrupamento.

5. CONSTITUIÇÃO DA EQUIPA DE AJUIZAMENTO

- 5.1. Em todas as competições devem ser asseguradas pela organização a presença dos elementos necessários ao ajuizamento e secretariado das provas.
- 5.2. A composição do Júri será da responsabilidade da organização, devendo ter em conta as características da competição.
- 5.3. A mesa de secretariado deve ser constituída do seguinte modo:

UM SECRETÁRIO DE CORRIDAS

- Juiz de partida
- Juiz de chegada
- Cronometrista (um por concorrente)

UM SECRETARIADO DE LANÇAMENTOS:

- Juiz de queda do engenho
- Juiz de medição e registo

UM SECRETARIADO DE SALTOS PARA CADA PROVA

- Juiz de medição, registo e avaliação
- Juiz auxiliar

- 5.4. As funções dos elementos que compõem a mesa de secretariado são:

- Verificar a identificação dos participantes;
- Verificação e validação das classificações;
- Registar as eventuais ocorrências disciplinares ou outras;
- Auxiliar e colaborar com a equipa de ajuizamento.

5.5. BOLETIM DE PROVA

- 5.5.1. O responsável pela equipa, deve com a devida antecedência apresentar à mesa de secretariado, os elementos indispensáveis à identificação dos seus elementos e proceder ao preenchimento correcto e atempado do boletim de prova.

5.5.2. Apenas podem participar numa prova os alunos registados no respectivo boletim;

5.5.3. Em todas as provas, o boletim de prova (registo das marcas obtidas pelos atletas nas diferentes provas, etc.) deve ser devidamente preenchido e assinado pela equipa de ajuizamento;

6. REGULAMENTO TÉCNICO/PEDAGÓGICO

6.1. ORGANIZAÇÃO DE PROVAS

Na Organização destas provas devem ser cumpridas determinadas orientações tais como:

6.1.1. Corrida de Velocidade (50 metros) – a partida na prova de velocidade para o escalão de infantis é feita sem utilização de bloco de partida.

6.1.2. Salto em comprimento – é definida uma zona de chamada que corresponde a um espaço com cerca de 8cm, delimitada com sinalizadores (por ex: pinos) e fita-cola, a uma distância de 40/50 cm da caixa de areia.

A medição é feita desde a parte de apoio da chamada, mais próxima da caixa de areia, até ao ponto de queda na areia (mais próximo da zona de chamada).

6.1.3. Arremesso da bola – o lançamento é executado dentro da câmara de chamada. A medição é realizada desde o limite da câmara de chamada até ao local do 1º contacto da bola com o solo.

7. PROTESTOS

A declaração de protesto só será aceite se for apresentada, por escrito, até 1 hora após o termo do jogo ou da prova a que se refere, acompanhada dos elementos que comprovem essas situações.

8. CASOS OMISSOS

Os casos omissos e as dúvidas resultantes da aplicação deste regulamento específico serão analisados pela comissão organizadora da TAÇA ESC +.

Anexos

(ENGENHOS – LANÇAMENTOS)

ESCALÃO	SEXO	PESO	BOLA
Infantis	Fem.	2 Kg	164 gr
	Masc.	2 Kg	164 gr